



COVID-19 GUIA PER ALS CENTRES EDUCATIUS



Aquests són els quatre passos clau per combatre el CORONAVIRUS:



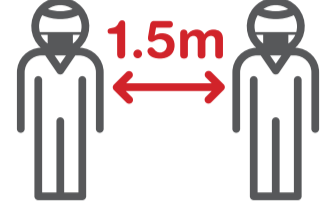
• MANS



• CARA



• COLZE



• DISTÀNCIA

1 Renta't les mans amb freqüència durant 40-60 segons seguint les següents indicacions



1. Banya't bé les mans amb aigua



2. Posa't sabó líquid



3. Frega't bé les mans



4. Entrellaça els dits



5 Frega't la part superior de les mans



6. Frega cada dit per separat



7. Esbandeix-te bé les mans amb aigua abans d'eixugar-les

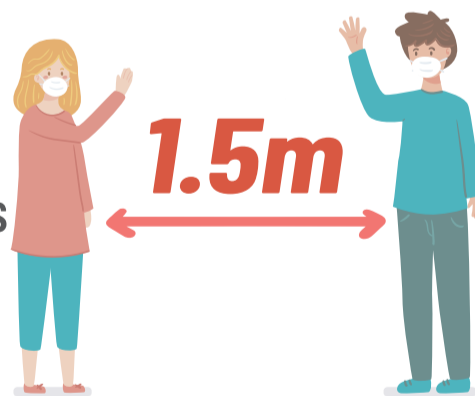
2 Si has de tossir o esternudar, utilitza el colze



3 No et toquis la cara. Evita el contacte de les mans amb els ulls, nas i boca



4 Mantingues una distància de 1.5 metres amb els companys i companyes i tot el personal del centre



ALTRES RECOMANACIONS A TENIR EN COMPTE:



Recorda l'ús de mascaretes, sobretot en el cas de persones de risc
Mascareta obligatòria a partir de 5è de primària



No comparteixis material personal, cada alumne i professor ha d'emprar el seu propi



Assegura't que el teu espai de treball i estudi està net i desinfectat

#AquestVirusL'aturemJunts

#ANPEambTu

www.anpebalears.es