



COVID-19 GUÍA PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS



Estos son los cuatro pasos clave para combatir el CORONAVIRUS



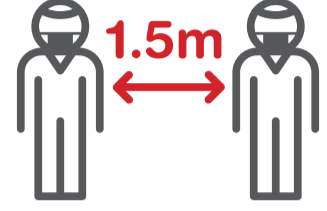
• MANOS



• CARA



• CODO



• DISTANCIA

1 Lávate las manos con frecuencia durante 40-60 segundos siguiendo las siguientes indicaciones



1. Mójate las manos con agua



2. Enjabónate muy bien



3. Lávate bien las palmas de las manos



4. Entre los dedos



5. Lávate el dorso de las manos



6. Friega cada dedo por separado



7. Aclárate bien los restos de jabón antes de secar las manos.

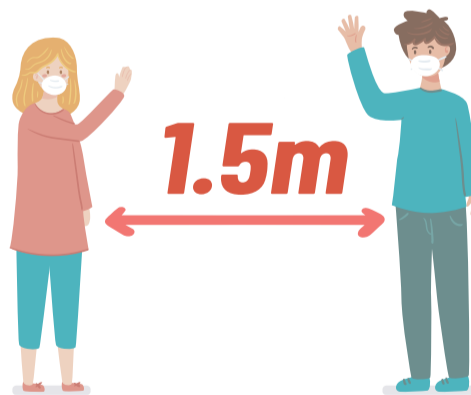
2 Utiliza el codo cuando estornudes o tosas



3 No te toques la cara. Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



4 Mantén una distancia de 1.5 metros con los compañeros y compañeras y con todo el personal del centro



OTRAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA:



Recuerda el uso de mascarillas, sobre todo en el caso de personas de riesgo
Mascarilla obligatoria a partir de 5º de primaria



No compartas material personal, cada alumno y profesor debe tener el suyo propio



Asegúrate que tu espacio de trabajo y estudio está limpio y desinfectado

#EsteVirusLoParamosJuntos

#ANPEcontigo

www.anpebalears.es